

## FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD CICLISMO N°07

### DATOS DE LA EMPRESA:

Juan José Sánchez de la Iglesia, en calidad de propietario gerente de la empresa de Turismo Activo denominada BLETISAVENTURA, con número de inscripción en el Registro de Empresas, Actividades y Profesiones Turísticas: 37/000031 y sede social en: Finca El Espinar de Noguez, Ledesma, 37100, Salamanca.

### DATOS DE LA ACTIVIDAD:

Nombre comercial de la actividad: **EN BICI POR LA DEHESA** (alquiler de bicis)

Tipología según normativa: **Actividades en bicicleta**

los destinos, duración aproximada, itinerarios o trayectos a recorrer, paradas y cualquier otro aspecto que se considere relevante de la actividad

- Duración: hasta 4 horas.
- Las rutas a realizar son las señalizadas en el entorno de Ledesma
- La ruta se seleccionará en función de las edades y condición física de los participantes. O si prefieren alquilar las bicis la que ellos decidan en función del tiempo disponible.

### CUALIFICACIÓN DEL PERSONAL

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.	Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.	
Licenciado en Educación Física.	Técnico en Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el medio natural.	
Diplomado en Educación Física.	Técnico Deportivo	
	Técnico Deportivo Superior	
Maestro, especialidad en Educación Física	Coordinador de nivel	
	Monitor de nivel	X
Certificado de Profesionalidad correspondiente.	Certificado experto en: BTT o conocimientos demostrables.	



## RELACIÓN DE MATERIAL A UTILIZAR.

Relación del material necesario para realizar la actividad de turismo activo, indicando las condiciones adecuadas de calidad, seguridad y garantías para el uso a que estén destinados los equipos y material utilizado, así como su mantenimiento en adecuadas condiciones de uso.

- La empresa dispone de 4 bicicletas de montaña y 2 de paseo de adulto. Y 4 de montaña para menores. Se revisan siempre antes y después de cada uso para verificar que frenos y transmisiones están en perfecto estado. De igual modo se verifica el estado y presiones de los neumáticos.
- Uso obligatorio de casco, facilitado por la empresa. Homologados y en perfectas condiciones de uso. Revisión de correas y hebillas antes de cada uso.

## PARTICIPANTES

Conocimientos y condiciones físicas que se requieren para la práctica de la actividad, dificultades que implica, así como edad mínima para participar y comportamientos que deben seguirse en caso de peligro o accidente

Se requiere conocimientos previos para montar en bici. La condición física no influye ya que se selecciona la ruta en función de la condición de los participantes. No obstante la mayor parte de las rutas en el entorno de Ledesma son asequibles para cualquier persona.

La edad mínima son 6 años, ya que a esta edad se desplazan perfectamente.

En caso de peligro o accidente siempre se parará en lugar seguro, para evaluar la situación, si fuese necesario se solicita la atención de los medios de emergencia.

Limitaciones derivadas de las condiciones físicas o psíquicas adecuadas para el ejercicio de cada actividad. Estas limitaciones o prohibiciones estarán razonablemente fundadas, no constituyendo, en caso alguno, atentado al derecho a la integración social de toda persona, especialmente de las personas con discapacidad

Esta actividad puede realizarla cualquier persona, como se indica anteriormente se adapta a las necesidades de los participantes. Exceptuando personas con problemas con discapacidad visual y movilidad reducida.

## CONSERVACIÓN DEL MEDIO

La descripción de los comportamientos y actuaciones que deben adoptarse para preservar el medio ambiente

No se arrojaran residuos durante el recorrido. Se utilizarán rutas señalizadas ya que son lugar de uso frecuente y la fauna salvaje se mantiene alejada de los mismos, por norma general. Se circulará manteniendo nivel de conversación normal, sin grandes voces ni movimientos bruscos a asusten al ganado o fauna salvaje. Quedarán prohibidas las frenadas bruscas que dejen huellas marcadas en los caminos.



## CLIMATOLOGÍA

La descripción de las condiciones meteorológicas para el desarrollo de la actividad

Esta actividad puede realizarse en cualquier época del año. Se prestará atención a las nieblas en invierno, evitando rutas con dificultad de orientación y seguimiento de la misma.

## SEGURIDAD Y AUTOPROTECCIÓN

Riesgos inherentes a la actividad y medidas de seguridad y autoprotección básicas

Los principales riesgos en las rutas que realizamos son lesiones musculares por agotamiento o un mal movimiento. Y golpes o roces por caídas o choches entre bicis.

Puntualmente algún daño causado por seres vivos: picadura de insectos, roce con plantas urticantes o pincharse con plantas.

## RESUMEN EVALUACIÓN DE RIESGOS

La evaluación del riesgo de la actividad con las medidas preventivas y protectoras que en su caso se requieran, indicando el número máximo de participantes por cada actividad.

La evaluación de riesgo se realiza de forma más exhaustiva en documento adjunto.

Para esta actividad el número máximo es de 10 participantes por monitor (en caso de contratar actividades guiadas excepcionalmente)

Se respetarán en todo momento las normas de circulación acordes a la vía por la que nos desplazamos, en cualquier caso el casco siempre será obligatorio como E.P.I. que es. Si se circula por tramos de carretera se entregará chaleco de alta visibilidad.

